

美樹の園 だより

第18号

謹賀新年

本年もようくお願い申し上げます



丙午(ひのえ・うま)



2026年の丙午(ひのえ・うま)は、60年に一度、十干の「丙(ひのえ)」と十二支の「午(うま)」が組み合わさった干支です。

十干の「丙(ひのえ)」は火の陽の性質を持ち、太陽のような明るさや情熱、決断力を象徴します。十二支の「午(うま)」は成長や成功、繁栄のシンボルとされています。

成長の午に火の力が重なることで情熱や勢いが高まり、エネルギーに満ち溢れる年とされています。60年に一度巡ってくる特別な年であり、活発に動くほど運気が巡りやすいとされています。

新しい挑戦や諦めかけていたことをリスト化し、すぐ行動できるものからどんどん取り組むと良い結果に繋がりやすいでしょう。



グループホーム



12月27日(土)に少し遅めのクリスマスケーキ作りを行いました。皆さん「とても美味しかったよ」と、感想をもらいました。



忘年会 老健デイケア

12月30(火)忘年会を開催しました。昼食に花かご御膳を食べ、午後には宝くじ抽選会を行い、大盛り上がり。とても楽しいひとときでした。





ふれあいの日 2025 美樹の園フェスティバル



12月6日(土)『ふれあいの日 美樹の園フェスティバル』を開催しました。

たくさんの外部の物販店や体験サービス、ボランティアの方々の素晴らしいショーが行われました。

癒し部門ではネイルのコーナーもあり、日頃あまりされないネイルに大喜び。また、マッサージやフットケアで日々の疲れを癒しました。移動動物園ではかわいい動物たちをひざの上に乗せて、ほっこり。

お買い物部門ではさまざまな商品を前に、いろいろ悩んで沢山買い物する方も…。

舞台では次々と素晴らしいショーに皆さん釘付け。一緒に歌ったり、笑ったり…。ずっと観ている方もいました。

1日中、たくさんの笑顔にあふれたにぎやかなイベントとなりました。



♦参加いただいた方々

♦ボランティア（出演順）

ハーモニカ演奏 塩田様

新舞踊 翠葉会様

フルート演奏 ペリドット様

男声コーラス オージンズ様

落語&ウクレレ 富福亭様



feet様

Hip 鍼灸マッサージ院様

えびすの青果様

シン・フルカウント様

ちいさなパン小屋 ひとやすみ様

ネイルケア様

阪急百貨店様

美味匠庵様

ブルーム・モア様

ふれあいの里移動動物園様



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

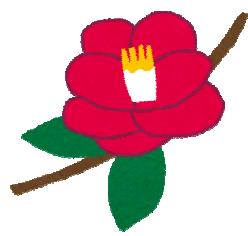
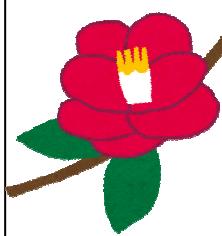
堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



【ホームページアドレス [http://mikinosono.sakura.ne.jp/】](http://mikinosono.sakura.ne.jp/)

発行 令和8年1月