

# 美樹の園 第125号 だより

## グループホーム



今年の夏は暑かった。  
ルーフデッキで初めて挑戦した稲作りが、  
酷暑を乗り越え、黄金色に実りました。

「こんにちは」と頭を垂れてお辞儀する稲穂に  
皆さんニコニコ笑顔。

「美味しな～れ」と思いを込めていざ収穫！！

「早くおにぎりが食べたいなあ～」と、また楽しみが増えました。



## 特養デイサービス



## ハッピーハロウィン



ハロウィンにちなみ、ご利用者に花嫁姿やタキシード姿になっていただき写真を撮りました。

皆さん照れ笑いされていましたが、どの方も素敵に撮れました。



## 特別養護老人ホーム

ハロウィンティータイム！

10月31日(土)にご利用者、職員が仮装し  
ハロウィン気分を楽しみながら、おやつを食べました！  
皆さんとてもお似合いです！



魔女の衣装でティータイム！

# 老健デイケア

10月14日(水)運動会を行いました。  
選手宣誓で開幕し、玉入れでは白熱の展開に！  
うって変わって、ボール送りでは慎重に！  
いくつになっても、運動会はワクワクしますね。



## スポーツの秋 特集



## 老人保健施設

10月4日(日)芋引きゲームを行いました。  
芋畑の中から一本のツルを選び「ヨイショ、コラショ」と皆さんの掛け声で引っ張りました。  
「いっぱい取れたわ」、「大きなのが取れた」と多く数をとったチームが勝ち！！



# 今年のインフルエンザはかからないことが大事！！

新型コロナウイルス感染の収束をみないまま、インフルエンザ流行の季節がやってきました！

今年は、新型コロナ対策のおかげでインフルエンザの流行はないだろうという声もありますが、何よりかからないことが大事！なのです。

新型コロナウイルスとインフルエンザは、発症初期にはほとんど区別がつかえません。唯一の明白な違いと言えば、新型コロナウイルスはインフルエンザよりも長期(7日間)にわたって症状が続くことです。**インフルエンザの診療が出来るのは事実上、発熱患者さんの完全隔離が可能で、なおかつ新型コロナウイルスの検査が可能な医療機関のみ**となります。

今年は、インフルエンザにかかったら今までと同じようにはいきません。  
しっかり予防して、無事に冬を越しましょう！

### ★インフルエンザ予防★

- ① 予防接種を受ける
- ② 咳エチケット
- ③ 外出後の手洗い、うがいの徹底
- ④ 部屋の湿度(50~60%)を保つ
- ⑤ 人混みを避ける
- ⑥ 栄養と休養を取る、無理をしない

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



【ホームページアドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp/>】



発行 令和2年11月