

11月17日(日)『ふれあいの日 のど自慢大会』を、ファインプラザ大阪で開催しました。 前半は、ご利用者とご家族がお得意の歌を披露し、『のど自慢大賞』として特養の泉野時男さん(88)に



後半は、施設対抗歌合戦。特養は『高校二年生』、 老健は『銀座の恋のものがたり』、グループホームは『まつり』を 披露し、会場を盛り上げました。

その後、夏木美衣さんのリサイタルが美しく会場を彩り、 最後に、全員で『青い山脈』を歌い、締めくくりました。

ディサービス小代

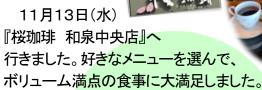


11月20日(火) 恒例のチーム対抗ゲーム大会です!

ボールを転がしテープにくっ付けて得点を競います。

熱く! 楽しい時間となりました!

老人保健施設





特養デイサービス

毎週水曜日は園芸に力を入れています。 今月は落花生とさつま芋の収穫を行いました。 畑作業に興味のある方、ご利用お待ちしております。







今年、初めてさつま芋を作りました。 <mark>狭いプランターの中でも丸</mark>々と育った芋を、 「大きくなってよかったね~」とわが子の様に 眺め、触っていました。







月1回、季節に応じた作品作りに取り組んでい ます。職員が先生となり、和気あいあいとした雰 囲気で楽しんでいます。











インフルエンザが流行しています

今年のインフルエンザは、例年より早く流行してい ます。予防接種だけでは防げない場合があるので、日 頃から注意をして元気に冬を過ごしましょう。

- *清潔なマスクの着用
- *帰宅後の手洗いとうがい
- ※適度な部屋の湿度(50~60%前後)

また、免疫力が落ちると感染しやすくなります。

十分な睡眠や規則正しい生活、

栄養バランスの整った食事など、

体調管理を行い、感染症にかかりにくい 環境を心がけましょう。



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

·特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

·老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

·グループホーム 美樹の園

■版画 堺市南区小代 414-15

TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484







【ホームページアドレス http://mikinosono.sakura.ne.jp/】