

美樹の園 第90号 だより

ふれあいの日 ウォーキング大会 「歩いて歩いて健康に！」

11月26日、『ふれあいの日 ～歩いて歩いて健康に～』というテーマのもと、地域の方を対象に、ウォーキング大会を行いました。

今年も井ノ下耕大トレーナーをお招きし、ファインプラザ大阪で体を動かしながらの講演会。その後、光明池を周って特養までの約5.2キロを歩きました。



小さい子からご年配の方まで総勢約150名！！
小雨が降るあいにくの天気となりましたが、
皆さん秋の光明池を落ち葉踏みしめ歩きました。
特養に到着した時『ただいま～』『ほら、歩けたやろ～』
と顔を少し赤らめながら、笑顔でゴールされ、振る舞いの
ぜんざいで体を温めました。



みきの 紅葉ドライブ

目の前に広がる色鮮やかな赤や黄色の紅葉の景色。「綺麗ね～」と、四季の美しさを身近に感じた楽しいひとときとなりました。

老健デイケア



特養デイサービス 毎年恒例 みかん狩り



老人保健施設まで足を運びました。「いつも、このみかんを食べるのが楽しみやねん」と、甘いみかんを美味しく食べておられました。

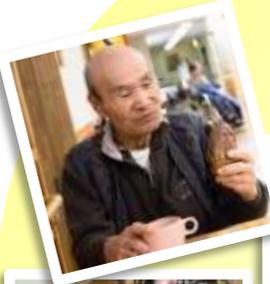
グループホーム

堺刃物ミュージアム



堺の伝統ある刃物の歴史に、「堺に住んでるのに知らなかったわ～」 「こんなに種類があるんやねえ」と、興味深い様子で観察しておられました。

特別養護老人ホーム



あいにくの雨で、たき火での焼き芋は出来ず、屋内で焼きました。美味しそうな匂いが館内に充満し匂いに惹かれて沢山の方が食べに来られました。

老人保健施設



『外出会』



11月1日に、神戸動物王国に行きました。お昼はバイキングを楽しみ、たくさんの動物とふれあいました。



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

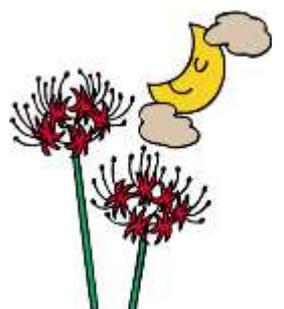
堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



【ホームページアドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp/>】



発行 平成 29 年 12 月