

美樹の園 第77号 だより



特別養護老人ホーム 念願の一泊旅行へ



和歌浦温泉へご家族同伴で一泊旅行に行ってきました。
夕焼け空を眺めながら露天風呂でほっこりした
後は、まぐろのお造りを始めとした和歌山県の
山海の幸に舌鼓♪昔話にも花が咲き、「もう、
食べられな〜い」と笑顔がこぼれました。



老人保健施設

10月2日に運動会を行いました。



玉入れ・車椅子リレー・パン食い競走・応援合戦などの競技を行い、皆さん真剣かつ楽しんでいました。

秋の運動会



老健デイケア

10月はデイケアで運動会を行いました。
ご利用者が選手宣誓をして、いよいよ競技開始です。



ボール送りや玉入れなど相手チームに負けないように一丸となって戦い、表情は真剣そのもの。



結果発表では勝ったチームはもちろん、負けたチームも皆さん清々しい表情でした。

デイサービス小代

美味しい！新米おにぎり



10月の行事食、メインは新米のおにぎり！おかずは、卵焼き・秋刀魚の塩焼き・さつま芋の甘露煮・みそ汁他、ご飯に合うものばかり盛り沢山。

「新米は甘くて美味しいね」と、おにぎりを口いっぱい頬張りました♪



特養デイサービス



秋のイスタンブール

刺身でも食べられる程新鮮なサンマを七輪で焼き、出来立てを召し上がりました。待っている間、煙と共にやってくるサンマの匂いにお腹を空かせた皆さんからは「早く食べたいわあ」との声。

食べ終わった方から「とても美味しかったよ」「やっぱり秋はサンマやね」と、秋を満喫した一日となりました。



グループホーム



秋のお出かけ

四天王寺へお参りに行きました。

涼しく気持ちの良い秋風を感じながら、ゆったりとした気分で境内を散歩しました。四天王寺の中心にある『六時礼讃堂(ろくじれいさんどう)』で心を落ち着かせ、手を合わせお参りしてきました。



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



【ホームページアドレス <http://mikinonsoo.sakura.ne.jp/>】

発行 平成 28 年 11 月

