



美樹の園

だより

第47号



グループホーム

ニコニコピック



風船バレー大会

4月23日(水)に南区のグループホームが集まり、「第6回 ニコニコピック～風船バレーボール大会」が開催されました。

昨年美樹の園は最下位という悔しい結果に終わりました。今年こそはと大会前から作戦を練り、練習を重ね大会に挑みました。

結果、優勝といきませんでした。見事3位に入る大健闘でした。

こうなると「来年は優勝やね！」と皆さん言われ、早くも来年の大会を見据えておられました。



デイサービス小代

～いい湯だな♪企画～



よもぎ風呂！！

4月の『いい湯だなの日』は、よもぎ風呂を行いました。(※毎月1回のみ実施)

道端に生えているよもぎを取ってきて、乾燥させます。

湯船に入れると、よもぎの香りと色が広がり、普段のお風呂とは、全く違った雰囲気になりました。

効能は色々とありましたが、皆さんの注目が高かったのは美肌効果でした。



お花見に行ってきました～ 老健デイケアセンター

新檜尾台公園へボランティアの方と一緒に、お花見に行ってきました。

公園に到着すると満開の桜が広がっており、「うわーきれいなあ」と声をあげられていました。

椅子に座ってゆっくりと景色を楽しむ方、お話ししながら並木道を散歩する方、中には散歩をしすぎて帰りに疲れてしまう方もいました。

桜の木の下で気持ちよく、いつも以上に体を動かす事が出来たお花見でした。



老人保健施設 優良防火管理事務所に！

平成26年3月14日に行われた『平成26年堺市自治体消防発足記念日式典』において、当施設が、優良防火管理事務所として表彰を受けました。



当法人理事長(右から2番目)

老人保健施設



堺市コスモス館へイチゴ狩りに行ってきました。「これ大きい」「こっちの方が甘そう」等、皆さん競うようにイチゴを取りに行かれました♪

開始15分でたくさんのイチゴを食べ、大満足の笑顔でした。



特養デイサービス

今年、100周年を迎える宝塚にも負けない、平均年齢80歳の足上げ体操！

「この体操のおかげで、最近足が軽くなった」と好評のプログラム。

自由参加にもかかわらず、いつもたくさんの方が真剣に参加されています。



えっ!? ラインダンス?



*ラインダンス

一列に並んで足を上げながら踊るダンス。宝塚のラインダンスは人数も多く見ごたえがあります。初舞台生はラインダンスを踊るのが恒例。

特別養護老人ホーム ある日の風景

ご利用者のご家族が面会に来られた際、唄とハーモニカ演奏を披露してくださいました。

懐かしい昭和の歌に、フロアのご利用者は耳を傾け、ロずさんでおられました。



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1

TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2

TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15

TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>



発行 平成26年5月