

# 美樹の園 第44号 だより

## ☆初詣&ゲーム大会☆ 特養デイサービス

新年を向かえ『多治速比売神社』へ初詣に出かけました！

家族にお守りを買う方や、破魔矢を買う方がいました。皆さん新年を迎えた喜びと、今年一年の健康や幸せに、手を合わせていました。

その後は、皆さんで『新春ゲーム大会』を行いました！！

お正月といえば…カルタ！！

今年は『シルバー川柳カルタ』を行いました。

「少ないが～満額払う～散髪代」と、いつもと違うカルタに大笑い！！

今年も、笑い声の耐えないデイサービスになりそうです。



職員の手書きです！！



## 老人保健施設 ～新年会～

新しい年の幕開けは、「新年会」から始まりました。今年を表す漢字を皆で決めました。候補は色々ありましたが、今年一年も健やかでありますようにと、「健」に決定しました。



昼食は、おせち料理。おやつは、ぜんざいでした。



## 小代デイサービス 外食ツアー！！ ～鎌倉パスタ編～

今回は、鎌倉パスタへ出かけました。

店内はおしゃれで、良い香りが漂っていました。パスタのメニューが多く、「どれを食べようか？ あんた、どれにする？」と、迷われていましたが、またそれも楽しかったです。パスタにパンと、とても美味しく、食後のコーヒーまで堪能されていました。

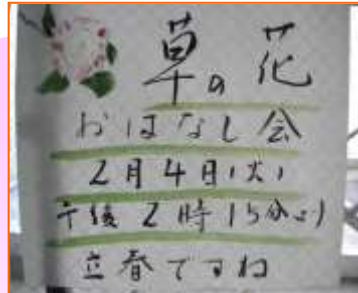




# 特別養護老人ホーム ～朗読クラブ～



毎月 第一火曜日に「草の花」のボランティアさんが来られます。6名ほどで交代しながら、紙芝居や本の朗読、さらに時事ネタを盛り込んだお話、歌などで、ご利用者を楽しませて下さいます。



## 認知症サポーター養成講座開催のご案内

認知症を正しく理解し知識を深めて頂くよう、認知症サポーター養成講座を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

日時：平成26年3月16日(日) 14:00～15:30  
 場所：老人保健施設 美樹の園 1階 デイルーム  
 講師：松下 真也 (認知症キャラバンメイト)  
 申込先：老人保健施設美樹の園【072-296-1333】  
 3月10日(月) 〆切 参加無料

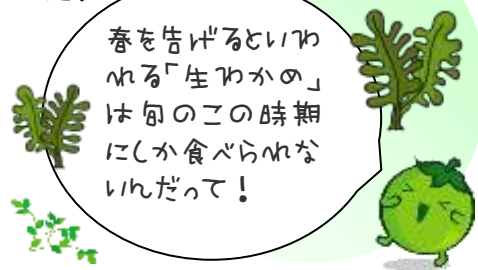


認知症サポーターとは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る人です。オレンジリングは認知症を支援する『目印』であり、連携のしるしです。

## 豆知識

### もうすぐ旬のワカメ

ワカメの旬は3～5月。日本人に親しまれてきた食材で、ビタミン、ミネラルなど栄養面でも優れています。なにより一番の特徴は低カロリーで、食物繊維を豊富に含んでいることです。食物繊維には、生活習慣病の原因となる成分を体外に排出する働きがあります。ダイエットや、生活習慣病の予防をしたい人などにぴったり！



春を告げるといわれる「生わかめ」は旬のこの時期にしか食べられないんだって！

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

- ・特別養護老人ホーム 美樹の園  
堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557
- ・老人保健施設 美樹の園  
堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833
- ・グループホーム 美樹の園  
堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

【ホームページアドレス <http://mikinonsoo.sakura.ne.jp/>】

発行 平成26年2月

