

# 美樹の園 第40号 だより

## 特別養護老人ホーム

## 特養デイサービス



今年100歳を迎えられた長寿は、北田シゲノ様お一人でした。職員手作りのお花を胸に飾り、理事長より花束を受け取られました。



今年のテーマは、**【笑顔あふれる敬老会】**



職員（平均年齢35歳）で踊ったソーラン節。



**「ハートだけなら誰にも負けぬそれが美木多の心意気よ」**と職員のこぶしのきいた歌で盛り上がりました。

# 敬老祝賀会

日頃の感謝の気持ちを届ける為に、敬老会を行いました。職員の隠し芸に笑い声の耐えない敬老会となりました。



そして今年から始まったクラブ活動『リハビリ舞踊』の発表会も行なわれ、ご利用者が舞台にあがりました。結果は大盛況！！参加した方からも**「もう一回やりたい！！」**と声があり来年への目標ができました！！



## グループホーム



9月15日敬老祝賀会を行いました。

昼食は職員扮する寿司職人がにぎり寿司を握り、皆さんマグロやサーモン、穴子など次々に



注文され、あっという間に品切れになりました。

その後は、K&Kのお二人によるギター演奏で、皆さん一緒に童謡や歌謡曲を歌い、楽しい雰囲気でお祝いムードに花を添えてくれました。



## 老健デイケアセンター



9月13、14日に敬老会を行いました。

昼食は、少し豪華な花籠御膳、おやつは、抹茶と和菓子でした。**「彩りがきれいで味もおいしい」「抹茶は久しぶりに味わいました」と**喜ばれていました。



また、ご利用者ひとりひとりにメッセージを書いた色紙をプレゼントしました。**「色紙は部屋に飾るね」「来年も楽しみにしているからお祝いでね」と**来年の敬老会の開催を約束しました。



# 老人保健施設

## お誕生日

おめでとうございます!



「誕生会」は、9月生まれの方でケーキを作って食べるという企画でした。

初めてのケーキ作りでしたが、手際よく生クリームや、フルーツなどのカラフルなトッピングで、デコレーションケーキが出来上がりました。

ローソクの火を吹き消してくださった、岡田耕三様は、明治43年9月23日生まれの103歳で施設最高齢の方です。

## 特別養護老人ホーム

おやつを買いに売店へ!



毎週土曜日、地域のお菓子屋さん、施設内で販売を行っています。

毎回、ご利用者が次々に来られ、テーブルいっぱいになされたおやつを真剣に選んでいます。

甘くて柔らかいお菓子が人気ですが、堅そうなおせんべいを選ばれる方もいます。



## 豆知識

これから旬を迎える小松菜



小松菜は、ホウレン草とならぶ緑黄色の野菜の代表で、カルシウムが非常に多いのが特徴です。カルシウムは骨や歯を丈夫にし、骨粗鬆症予防に役立ちます。

神経の興奮性を適切に保つ働きもあるので、ストレスによるイライラ感を緩和してくれます。又、ビタミンCが豊富で身体の抵抗力を強く風邪を予防します。

鉄分、カリウムも多く、貧血、高血圧予防に役立ちます。

油との相性抜群!  
炒の物がオススメです♪



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

### ・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

### ・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

### ・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

【ホームページアドレス <http://mikinonsoo.sakura.ne.jp/>】

発行 平成 25 年 10 月

