

# 美樹の園 第37号 だより

## グループホーム デイサービス小代

グループホーム美樹の園は、6月1日で開設  
7周年を迎えました。

グループホームでは、昼食に祝い膳を振る舞い、食後は職員による漫才や手品ショー、歌謡ショーを楽しんでいただき、皆様への感謝の気持ちをつたえました。



## ☆祝 7周年☆



デイサービスセンター小代では、7年間の歩みを、教室や創作活動の作品と、写真展示で紹介しました。

また、好評だったのが、青春プレイバック☆皆様の若かりし頃の写真を展示させて頂きました。ご利用者同士、笑いながら楽しんでおられました。



## 特別養護老人ホーム 出前の日!!



6月28日(金)の昼食は「きた寿し」さん・お好み焼き「玉ちゃん」から、にぎり寿司やちらし寿司・お好み焼きの出前の注文をしました。

じめじめした時期でもあり、暑い夏に向けて元気を出す為か? うなぎ丼の注文が多かったです。

普段とは違う器や味付けに「もっと色々頼みたいわ」、「月に1回は注文の食事を食べたいわ」と言われている方もおられ、皆さん本日の昼食は少しリッチな気分を味わいました。

## 老健デイケアセンター

6月11日からの3日間、昼食の時間に中華バイキングを行いました。

唐揚げ、エビマヨネーズ、牛肉きのこオイスター炒めなど毎日5種類の中から、好きなメニューをご自分でお皿に取って頂くスタイルに、皆さん楽しそうでお話も弾んでおられました。

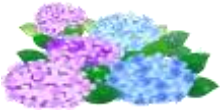
追加の注文をされる方も続出! 多めに用意した料理は、きれいにお皿だけが残り、中華バイキングは大盛況となりました。





# 老人保健施設

## ～あじさい祭り～



6月22日に『あじさい祭り』でたこ焼きをしました。

職員が屋台で焼いているたこ焼きをジューツと見つめるご利用者。その視線を感じながら、美味しいたこ焼きを食べていただくのと黙々と作る職員。

普段は、食のすすまないご利用者も別腹なのか「美味しい」と口に頬張って食べていました。

そして時々、飾っているあじさいにも目を向けて「綺麗やね」とニコリされていました。



## 特別養護老人ホーム

# 防災訓練実施 !!



6月10日 風水害に対する防災訓練が行われました。

近年ふえつつある大雨による土砂災害を想定したもので、今回は歩ける方、歩けない方、停電の場合、通電の場合といくつかのパターンで行われました。

毎年2回行われている『火災による避難訓練』とは違い、下の階に土砂が流れ込むという想定のため、上の階へ避難をしなければならず、職員は汗だくになって利用者役の別の職員をおぶったり、車椅子をかかえたりしながら階段を上がりました。

初めての訓練にとまどいしましたが、取り組むべき課題がみつきり、また職員は、改めて避難活動に対する気持ちが引き締められました。



↑車椅子・寝たきりの方の場合 ↑歩ける方の場合

## 豆知識

### 夏バテには『枝豆』

意外と知られていませんが、枝豆は大豆の赤ちゃん。大豆の成長途中、未熟な時に収穫したのが枝豆。

大豆は栄養豊富な食品ですが、枝豆にはカロチンやビタミンB1・Cが更に多く含まれ、加熱による損失も少なく、夏バテで疲れた体力を回復します。

枝豆を食べることは、畑の肉（たんぱく質）と共に畑の野菜（ビタミン・ミネラル）も摂取することになります。

枝豆の袋の豆の数…2粒か3粒が優等生なんだから！  
でも極まれに4粒入りも。  
4粒入りを見つけたらかなりラッキーかも？



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

### ・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

### ・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

### ・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

【ホームページアドレス <http://mikinonsoo.sakura.ne.jp/>】

発行 平成 25 年 7 月

