

# 美樹の園

第35号

だより



## 演歌ショー開催

### 老健デイケア

なつき みえ

4月25日に演歌歌手の夏木美衣さんが来園されました。こぶしの効いた美しい歌声に、会場は大盛況！満面の笑顔で美衣さんに握手を求めるご利用者もいました。1時間の演歌ショーは、あっという間に過ぎていきました。



## リハビリ舞蹈

## 特養デイサービス

## 折り紙クラブ

# 新しいクラブ のご紹介!!

4月からデイサービスでは新しいクラブが始まりました!!

『リハビリ舞蹈』

『折り紙クラブ』

『音楽クラブ』

『工作クラブ』の4クラブです。

内容は各担当職員の得意分野で、参加された皆さんからも大好評です!! 次回の参加もお待ちしております!!

## 工作クラブ



## 藍染に挑戦



## 特別養護老人ホーム

リサイクル公園へ行ってきました。  
5月に入っても曇りがちで寒い日でしたが、そんな気候をものともせず、目の前の花々に夢中でした。芝桜を眺めながら、温かい紅茶をいただきました。



花を見るのも好きやけど、  
仏さんの花を育てるのも  
好きやったなあ



ほー  
いろんな苗も売ってるんやね

## グループホーム

### 春のピクニック



今回は春のピクニックで和泉市の槇尾山やリサイクル公園に出かけました。槇尾山では美しい山並みを背景に皆さんで「こんなきれいな所で、みんなでお弁当を食べて最高やね」と皆さん喜ばれていました。一方リサイクル公園では、芝桜やチューリップが見頃を迎え、ゆっくりと散策を楽しみました。



## 美樹ちゃんパーク春真っ盛り



散策中のキジを  
美樹ちゃんパークで発見。  
カメラがとりました！

美樹ちゃんパークに春が訪れました。菜の花、チューリップ、芝桜など色々な花が咲き乱れ、暖かい日差しの中、散歩するのが楽しくなってきました。その中でも一際目を引いたのがキジの姿。ケーンケーンと大きな声で鳴いてはその存在をアピールしています。ご利用者もキジも美樹ちゃんパークを散歩しながら優雅に春の訪れを喜びました。



実際の出荷はハウスものによる12月～2月がピークですが、本来の旬は4～5月。ビタミンCを多く含む果物の代表がイチゴ！5～6粒で成人が一日に必要なビタミンCの摂取量を補えると言われています。ビタミンCには風邪予防はもちろん、コラーゲン生成を促進し、シミの原因となるメラニンの生成を抑える効果もあります。また、ストレス解消にも良いと言われています。

イチゴののぶのぶは種  
じゃなくて、実は果  
実。あの小さな粒の中  
に種があるんだよ!!



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

### ・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

### ・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

### ・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>

発行 平成 25 年 5 月