

# 美樹の園

第34号

## だより

### 荒山公園に梅見ツアー！！ 老健デイケアセンターグループホーム

参加された方々から、「さすが梅の名所！」と、声が上がリ、荒山公園の色とりどりの梅を満喫されていました。



天候にも恵まれ、散策中も梅をお題に俳句を作られたり香りを楽しまれたり…皆さん、素敵な表情をされていました。



たくさんの品種の梅の花を興味深く観賞されていました。



まだ、寒さの残る梅見にはなりましたが、満開の梅の花に皆さん春の訪れを感じておられました。



### 特養デイサービス

## お花見会開催！

例年よりも桜の開花が1週間程早くなり、3月に満開の桜の木の下で、お花見会を実施することが出来ました。



青空の下でのカラオケ大会も気持ちよく、周りの方からも「よっ！日本ー！！」と合いの手が入りました。



## 老人保健施設

平成21年9月20日の敬老祝賀会で植樹したしだれ桜に、初めて花が咲きました。



約4年後



毎年、花が咲かないか楽しみにしていましたが、今年、やっと願いが叶いました。



# 老人保健施設

# ～ひな祭り～



そして衣装の着替えが終わると余りに美しすぎる(?)  
ので、あちこちで笑い声が聞こえてきました。  
最後にひなまつの歌を全員で歌いました。



きれいな雛壇の前で、玉送りゲームをして玉  
が最後まで運ばれるごとに、職員扮するお内  
裏様とお雛様が衣装を着ていきました。

衣装のサイズが合わず必死に着る姿にはご  
利用者も大笑い。



## 特別養護老人ホーム ～日常レポート～

美樹の園に入所してから知り合ったお二人、大の  
仲良しに。

朝はお部屋の前で待ち合わせして、一緒に食堂に  
来られ、日中ソファーでおしゃべりに花が咲き、夕  
食後は一緒に園内散歩してお部屋に戻られます。



あなたは、  
優しい人  
やから好き。

お姉さんみたい  
に思ってます。  
頼りにしてます。

## 豆知識



春の花をミルバチがのぐる季節です。

### ハチミツ効果

はちみつは、短時間で栄養補給ができ、疲労回  
復に最適です。その他、老化防止、脳の活性化の  
促進、整腸作用、咳止め、貧血の改善、胃の調子を  
整える、胃炎にも効果的！

まだまだあります！ 血圧や血中のコレステロー  
ル値を下げる作用があり、また血液をサラサラにす  
る効果も！ その上、傷などに直接塗る事で殺菌効  
果も期待できます。そして美容効果も高いと言われ  
ています。

食べてもおいしく、そのうえ健康にも美容にも効果  
が期待できるとなれば、  
さっそく試すしか  
ありませんね。

ハチミツは酸味  
もあるのでヨー  
グルトと食べる  
と相性抜群♪



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

### ・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

### ・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

### ・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>

発行 平成 25 年 4 月

