

美樹の園 第32号 だより



老人保健施設

今年も無事に新年を迎えました。

1年のスタートは「新年会」からです。

職員手作りの、鳥居の前を通って会場へ。



お正月

会場では、書き初めをしたり、おみくじを引いて今年1年の運勢を占いました。

新年会



昼は定番のおせち料理。おやつは、おぜんざいをいただきました。穏やかな1年の始まりの日でした。



職員が取り分けたお頭付きの鯛をぺろり。

お酒で顔を真っ赤にされている方もおられました。

施設長の挨拶で始まり、ゆず酒で乾杯！



特別養護老人ホーム



職員の琴の演奏に惹かれたご利用者から「上手やねえ」とお声をいただきました。



すごろくで、「職員と抱き合う」というマスに止まりました。

がちりと抱き合っ
て離さず、笑いに包
れました。



グループホーム **初詣** 老健デイケアセンター 年始恒例「初詣」

1月7日～9日の3日間、多治速比売神社へ初詣に出かけました。

3日間ともお天気にも恵まれ、ゆっくりと参拝しました。

「年の初めはやっぱり初詣やね」と言われ新年の恒例行事を肌で感じておられました。



「初詣は美樹の園で行くから家では行かんかった」との声もあり、多治速比売神社までの道のりは小旅行気分を味わっておられる方もいらっしゃいました。



特別養護老人ホーム

鏡開き

1月11日、9名のボランティアさんが鏡餅をぜんざいにしてくださいました。

甘い匂いに誘われて皆さんたくさん食べました。



特養デイサービス

新年の挨拶を終えた後、初詣を希望される方が多治速比売神社まで行きました。「今年もお参りに行けた」とお守りを手に笑顔で帰ってこられました。

その後は美樹大社？のおみくじを引いて、「大吉や～！！」「何々？」「今年のラッキーアイテム？は散歩に出ることだって！！」「アッハッハッハー」「あんたは？」と新年から元気な声があちこちで聞かれました。



豆知識

2月3日は節分

豆まきによく使われる『大豆』は様々な『パワー』が秘められています。

『大豆』は良質なたんぱく質が豊富に含まれ、昔から“畑の肉”と呼ばれてきました。三大栄養素である炭水化物や脂質もバランス良く含み、ビタミンE・ビタミンB1・カルシウム・鉄分・カリウム・食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。

大豆パワーで
目指せ健康美人♪

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1

TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2

TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15

TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>

発行 平成 25 年 2 月