

# 美樹の園 第29号 だより



## 特養 デイサービス

「団結」をテーマに秋の大運動会が、10月8日から一週間開催されました。競技に参加するご利用者で円陣を組み「赤組 勝つぞ〜!」「オウ〜!」「白組 ファイト〜!」「オウ〜!」とこぶしを高く突き上げ気持ちを一つにして、競技に参加。

### ローラーゲーム



ローラーゲームでは「頑張れ〜! 回せ〜!」の応援にも、思うように荷物が動かず、つつい手が出てしまう等真剣な表情の中にも、笑いあり大いに盛り上がった運動会でした。



# 老人保健施設 スポーツの秋「運動会」

## 老人保健施設

10月7日に行われた今年の運動会は、大接戦の末に赤組が優勝しました。



職員による応援



### パン食い競争



得点発表



### 借り人競争

皆さん普段は見せない闘志と底力を発揮され、側で見ている職員は、ケガをしないかハラハラドキドキ!でも、無事にすべての競技が終わりホッとしました。



アメ食い競争で  
真っ白の職員

## 食欲の秋 「秋の味覚 お買い物ツアー」老健デイケアセンター

10月15日から17日に道の駅・岸和田愛彩ランドにお買い物に行ってきました。地元の野菜や花などの農産物直売コーナーを何度も行ったり来たりして品定めし、かごいっぱいショッピングを楽しまれました。

買った後は、持って行ったおやつをテラスのベンチで食べながら休憩。秋を感じるひと時を過ごしていただきました。



# デイサービス小代 秋の遠足グループホーム

コスモスを見に行きました☆

今月は、秋桜を觀賞に和泉市リサイクル公園に出かけました。一面色鮮やかに咲いていて、とても美しかったです。



向日葵も残っていて、きれいでした。



天気も良く、日が当たるとポカポカと暖かく、気持ち良かったです。

10月20日、秋の遠足として和泉市のリサイクル公園に行ってきました。

当日は最高の秋晴れで、皆さん公園内のお花を見ながら、ゆっくりと散策されました。



お昼は秋の味覚弁当を楽しみ、気持ちのいい1日を過ごしました。

## 特別養護老人ホーム

10月31日『エルフラなでしこ』の皆さんが特養で初舞台を踏まれました。

はじめにハワイの挨拶「アロハ」など、いくつかのハワイ語を紹介されました。その後、ハワイアンドレスに身を包み、髪に花飾りをつけて、『涙そうそう』や『憧れのハワイ航路』など、良く知っている曲に合わせてゆっくりと踊りました。



竹澤 梅先生



## フラダンスショー

外は木枯らしが吹く季節になりましたが、ここではとてもあたたかい、優しい時間が流れました。観客の皆さんも、フラダンスの竹澤先生からいただいた、手造りの花の髪飾りをつけ、音楽に合わせて手を動かしていました。ご利用者からは「きれいやね～」 「私もやってみたいわあ」と喜びの声があがりました。

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1

TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2

TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15

TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>



発行 平成 24 年 11 月