

美樹の園

第28号

だより

美樹の園

敬老祝賀会



特別養護老人ホーム



今年の敬老祝賀会式典では、106歳の花本ヤス様を始め100歳を超える長寿の方4名に、理事長より花束が贈られました。

長寿の秘訣を書にしたためていただきました。「一生懸命頑張る事」「よく働く事」など、介護士も元気づけられました。



→この壁紙は、ご利用者と一緒に三ヶ月かけて作成したちぎり絵です。



老人保健施設

9月16日に敬老祝賀会が行われました。「皆で敬老の日をお祝いする」という趣旨で職員が芸を披露したり、俳句の得意なご利用者から作品を披露していただき、



他のご利用者から「がんばれ～」の声援と共に拍手が起こる素敵な場面もありました。

最後には『長生き音頭』と言う曲に合わせて職員が踊り、ご利用者は手拍子や手振りでご参加され今年の敬老祝賀会は終了しました。



老健デイケアセンター

「ミシュラン食べ放題企画」として9月17日からの3日間、おやつの時間にたこ焼きパーティを実施しました。



職員もご利用者もお祭り気分と一緒に、クルクル焼いてソースをぬったら香ばし～い匂い立ち込めました。

「敬老のお祝いの紅白饅頭よりうれしいわあ」「夕食にもって帰りたい」と、うれしいお言葉も

いただき、おいしくて、楽しいひとときでした。



グループホーム

古都を楽しみに 奈良県へ！！

9月29日に奈良県の東大寺へお出かけしました。
奈良公園では鹿のお出迎えに皆さん少し戸惑いながらも、「奈良言うたら、鹿やね」と言われました。



次に東大寺の大仏を鑑賞し、

「久々に見たけど立派やねえ」、「女学校の時に来た以来だけど、大仏さんは変わらんね。私も元気を出さんといかんね」と、大仏パワーを感じていました。

ほぼ一日がかりの外出でしたが、皆さん疲れもなく古都を満喫しました。



特養デイサービス シニアファーム 情報



夏野菜の収穫も終わり、豊作とは無縁の小さな稲田に鳥よけの「おどし」の網をかけ、稲刈りの準備も万端。



そろそろ冬野菜の準備をしなくては・・・

と思いつつ、時期を迷うスタッフに、

「はよ～大根の種まかなあ～ 良い大根、獲れへんでえ～」と、利用者の的確なアドバイスを受けさっそく種を蒔き、4～5日で芽が出始めました。深まりゆく秋を感じながら野菜の成長を楽しみたいと思ってます。



特別養護老人ホーム

9月21日 彼岸法要が行われました
花や菓子などがたくさん供えられた仏壇の前で放光寺の和尚様にお経をあげていただき、ご先祖様やここで亡くなられた皆様のご供養をしました。
和尚様のありがたいお教をいただき、今後の参拝者の皆さんの幸せを祈りました。



その後、美味しい和菓子を皆でいただいて秋の彼岸法要を終えました



豆知識



こんなことで目が疲れる!!

起きているだけでも目は働いているのですが、加えてパソコン・テレビゲーム、老眼、睡眠不足、喫煙、ストレスなど目を酷使しがちな生活をしています。

目の疲労は肩こり・頭痛・全身倦怠感・胃腸障害を伴う場合もあります。

ほどほどにして目を休ませてあげましょう。

疲れ目を癒すアイケア♪

蒸したタオルを目の上にあてるだけで血流が良くなり、疲れも解消しやすくなります。

目は酸化によるダメージを受けやすいので、抗酸化物質を多く含む緑黄食野菜や鮮やかな色のフルーツを摂ると効果的！！

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1

TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2

TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15

TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>



発行 平成 24 年 10 月