

美樹の園 第26号 だより

老人保健施設



↑当日の昼食です

7月7日に行われた行事の『七夕』は、現代版たなばた物語と題して職員による劇をしました。

はたお機織り機がミシンだったり、彦星の仕事が牛飼いではなく介護士。

物語の設定や登場人物をアレンジしました。

でも結末は、昔も今もハッピーエンド！

笑いを誘う物語ではないのにご利用者は、終始大爆笑…。

よく笑った1日でした。

美樹の園 七夕

デイサービス小代

7月は、☆七夕
☆と恒例の流しソーマンを行いました。

短冊には、願い事を…。

『無病息災』や『元気でいられますように』という願い事が多い中、『宝くじが当たりますように…』という方も！『当たっても使い切れへんやろうな〜』とつぶやいてました☆



流しソーマンでは大はしゃぎ！！
「まってえ〜」「逃げていったわ〜」などと、悪戦苦闘してましたが、とても楽しまれておられました。

特別養護老人ホーム

「昔はよく作った」と、こよりをどんどん作ってくださった方、「糊付けなら任せてね」と手伝ってくださった方。



ワイワイおしゃべりしながら仕上げた笹は、あちこちに飾られ、足をとめて見入っておられる方もいました。



願い事の前で、面会に来られた皆様と記念写真。

特養デイサービス

去年からはじめたシニアファームも、2年目となるとみなさんなかなかの腕前に！

今年もたくさんの野菜が出来ました。

見事に育ったたまねぎと、おっきなじゃが芋が、ごろごろ採れました。



他にも、きゅうり、トマト、なすび、オクラといった夏の代表野菜がたくさん！

採れたての野菜の味は最高です！この夏はこの野菜を食べて元気にすごしましょう!!



老健デイケアセンター

7月25日、癒しの演奏会と題し、音楽活動をされている男性1人、女性2人グループ「もんたった」による演奏会を開催しました。歌声を聞いたご利用者は、「生の声がこんなにも心に響きわたるのか～」と感動されていました。「もんたった」は主に堺市で活動をされ、堺市南区のイメージソングも作詞作曲されています。



懐かしい歌のメドレーではご利用者も自然と口ずさまれ、最後の曲を歌い終わるとアンコールの声が多くあがり、興奮が醒めませんでした。

グループホーム

7月27日に海遊館にお出かけをしました。

当日は、30℃を越す厳しい暑さとなりましたが、館内で優雅に泳いでいる魚を觀賞され、外の暑さを忘れる1日となりました。



初めて海遊館に行かれた方は、「こんな近くで魚が見れて、迫力満点やね。」と感動されていました。ひと夏のいい思い出となりました。

晩夏食材の紹介

椎茸(シイタケ)

生より干し椎茸の方が栄養価が高く、味も美味しいと言われています。ビタミンB1・B2が野菜類の約2倍多く含まれ、ミネラル成分もバランス良く含まれており栄養価抜群！



舞茸(マイタケ)

タンパク質や糖質のほか、カリウムや鉄などのミネラル、ビタミンB群やビタミンD、食物繊維など豊富な栄養素が含まれている。生活習慣病を効果的に予防！

撫占地(ブナシメジ)

シミの素となるメラニン色素ができるのを抑える働きをするチロシナーゼ阻害物質を含んでいるので、美白に効果的で食物繊維もたっぷり！

キノコは体に優しい食べ物と言われており、なおかつ低カロリーでダイエットに効果的な食材!!きのこパワー! 恐るべし!!

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1

TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2

TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15

TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>

発行 平成 24 年 8 月