

美樹の園 第25号

だより

グループホーム

6月23日、ご利用者・ご家族・職員と
で、お食事会とプチ運動会を行いました。
プチ運動会では、ご利用者以上にご家族
がハッスルされ、体を動かし、大きな声で
笑える楽しい時間を過ごしました。



6周年記念感謝祭!!

グループホーム美樹の園は
6周年を迎えました!
この節目を機会に、日頃の感謝を
こめてイベントを行いました。

デイサービス小代

高校生によるダンスと吹奏楽を
はじめ、フルートやマジックショー、
尺八、ハンドベルなど盛りだくさん
のイベントを行いました。

もちろん、職員によるアトラクシ
ョンも大盛況でした。

今後も、皆様の笑顔があふれる、楽しく明るい施設であるよう
職員一同、頑張りますので宜しくお願い致します。

特別養護老人ホーム 出前の日!!

6月29日

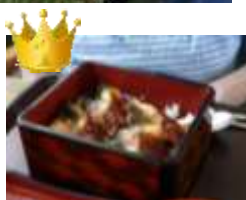
昼食に、出前をとりました。

毎年、ご協力いただくのは『きた寿司』さんと
『お好み玉ちゃん』さん。

注文していたものをお配りすると「うわ、ごちそう
や」と、ほとんどの方が残さず食べられました。
「年一回じゃなく、何回もして欲しい」と普段と違う器
や味付けにみなさん大満足!



お寿司や丼、お好み焼、焼そ
ばと出前のメニューはたくさん
ありましたが、一番人気は、
今年高騰のうなぎ丼でした。



老人デイケアセンター

6月22日、23日のおやつの時間は『たい焼き食
べ放題』を実施しました。

メニューはチョコレート入り・カスタードクリーム入り・
あんこ入りの3種類。



たい焼き
食べ放題!!

「次はチョコちょうだい！」
「カスタードおかわり！」と皆さん熱々のたい焼きを頬
張りました!

中には「10個以上食べたで。」と満面の笑みで話さ
れる人もいました。

どれも好評でしたが、1番人気はあんこ味でした。

特別養護老人ホーム

PT(理学療法士:木上(きがみ)先生)と
OT(作業療法士:川内先生)が交代で週に1度来て
リハビリをしています。



拘縮予防の為に
頑張ってます!



歩行訓練や、
歩けない方も脚の屈伸運動、
座る姿勢を保つ練習など、
先生とお話しをしながら楽しく取
り組んでいます。

天気の良い日は外で行うのも
いいですね。



特養デイサービス

6月の日曜日 あちこちの小学校から
「がんばれえ～」と可愛い歓声で盛り上がる運動会が
ありましたが、ここでも4日からの1週間、運動会が行
われました。「ソレエッ!」「まだまだ～」と元気な声
と笑い声で一杯になりました。



↑応援合戦



↑協力玉入れ

2人協力しながら玉入れしま
す

運動会!!

中間発表の後は、セーラー服や学生服に身を
包み、気合いを入れた応援合戦!!
「あ～楽しかった!」「十年寿命が延びた～」と
姿も気持ちも若返り、普段には見られない表情が
沢山見られた運動会でした。

初夏を彩る 紫陽花

色鮮やかな
紫陽花(あじさい)
が梅雨を楽しま
せてくれました。



熱中症に 注意しましょう!

熱中症は、高温多湿な環境で体内の水分や塩分のバラン
スが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなることで起こります。
予防には『水分補給』がかかせませんが、出来れば真水で
はなくスポーツドリンクや塩分の入ったものを摂りましょう。

◆簡単に出来る熱中症予防の飲み物◆

・水 1リットル ・砂糖 大さじ4杯と半分 ・塩 小さじ半分

また、『暑さを避けること』も大切です。
節電の夏ですが、無理のない程度に室温
の調整をしながら、元気に夏を過ごしましょう!



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

HP アドレス <http://mikinonsoo.sakura.ne.jp>



発行 平成24年 7月