

美樹の園 第24号 だより

老人保健施設



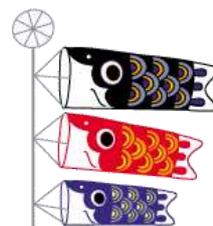
5月5日

♪屋根より
高い鯉のぼり♪



～端午の節句～

会場では、ご利用者の頭上で立派な鯉のぼりが元気良く泳いでいます。皆さん頭の上が気になるのか、時々上を見ておられました。鯉のぼりを後ろから前へ送るゲームでは、早く早くと焦る気持ちを抑えて皆で、協力してゴールを目指しました。最後には「鯉のぼり」の歌を皆で歌い今年の『端午の節句』は終わりました。



グループホーム

第4回にこにこピック 風船バレーボール大会

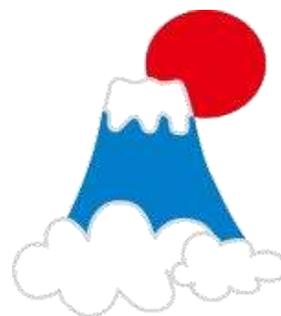
5月20日に家原大池体育館で、「第4回にこにこピック風船バレーボール大会」が行われました。

南区のグループホームが集まり、どのチームも優勝を目指し、気合が入っていました。

そんな強豪ひしめく中、美樹の園は3位に入る大健闘！

昨年の5位から順位も上がり皆さん満足のいく結果となりました。

「次は優勝やね。」と、早くも来年を見据えた声も飛び、活気のある1日となりました。



小代デイサービスセンター

ティッシュBOXカバー作りを始め、4ヶ月！

やっと完成しました。

何回もやり直した労作。

達成感と仕上がりの良さに、大満足。

「やっと出来た～。しんどかったし、難しかったわ～。」と、しみじみと語られ、「もうやめようかと思ったけど、またするわ。」と、さっそく新作に取り掛かっていました。新作は、息子さんにプレゼントされるそうです。



♪世界にひとつだけの箱♪

特別養護老人ホーム

絵手紙教室



5月はポピーの花でした。

月2回、先生に教わりながら、はがきに季節の花などを彩り豊かに描き上げます。始めは半紙で練習して、はがきに仕上げたら、最後に落款を押して出来上がり！「できるかな」と心配していた方も、筆を持ったら集中され、1時間あっという間に過ぎてしまいました。

特養デイサービスセンター



「8+7は・・・」とスラスラ答える大きな声が聞こえてきます。「今日も満点！」のスタッフの声に楽しそうに笑う声も聞こえます。くもん学習療法は、平成18年の春から希望者を募り始めました。最初は8名でスタートしましたが、現在は18名。「私もやってみたい・・・」と興味を見せる方も増えました。簡単な計算が脳を刺激する「学習療法」が注目されています。

老健デイケアセンター



5月3日～5月5日の三日間、菖蒲湯をしました。端午の節句の縁起物で昔から菖蒲の長い葉は、強い香気があり不浄を払い、邪気を遠ざけてくれると言われていています。効能として血行促進、鎮痛作用があり、腰痛、肩こり、神経痛に効きます。皆さんお風呂上りには「ええお湯やった」と大満足。

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

HP アドレス <http://mikinosono.sakura.ne.jp>

発行 平成 24 年 6 月