

美樹の園 第22号 だより



特別養護老人ホーム

2月26日

季節のお食事会



京の都をイメージし、屏風と和装で華やかな場を作りました。

ご家族と一緒に立春のお食事会を楽しんでいただきました。



鯛のミルフィーユ、紙鍋での湯豆腐などのごちそうを召し上がった後は、変なお殿様とお姫様が登場する余興で盛り上がり、最期はスライドショーにて感動の締めくくりとなりました。

グループホーム

鬼は外 福は内



皆さん元気な掛け声とともに、豆まきが始まりました。
鬼が現れた瞬間は、驚かれていましたが、すぐに戦闘体勢に入れ、鬼にめがけて力いっぱい豆を投げておられました。
力を合わせて全員で鬼退治。
しかし、最後は鬼と一緒に記念撮影を行いほのぼのした、節分行事となりました。



老健デイケアセンター はっぴいえんど音楽隊

2月22日 はっぴいえんど音楽隊の方が演奏しに来てくれました。ドラム、キーボード、チェロ、ベースで迫力のある生演奏会でした。
故郷・荒城の月などの演奏でコーラス隊のきれいな歌声を聞くと、自然と口ずさんでおられました。ご利用者の中には、「昔、生演奏で歌っていた」、「コーラス部だった」など終わった後も話が尽きませんでした。



特別養護老人ホーム

今年は遅い春でしたが、園庭に一足早く黄金色に輝く『山菜萵(さんしゅゆ・さんしゅう)』が春を告げてくれました。



科名:ミズキ科 属名:ミズキ属

中国や朝鮮半島が原産地で江戸時代に薬用として朝鮮から種子が持ち込まれました。今では早春の黄色い花を觀賞するために、多くの家庭や公園に植えられている一般的な花木です。また果実は、山菜萵(やまぐみ)という生薬として日本薬局方に収録されており、強精薬、止血、解熱作用があります。



老人保健施設

『介護技術勉強会』

偶数月に介護技術について勉強会をしています。今回は、食事介助について行いました。

ご利用者が食べているミキサー食や、刻み食を試食。

味や食感を体験し、食事介助の方法や注意点等を学びました。



楽しみの一つである食事が満足できるものであるよう、今日学んだことを忘れず、これからの介助を行っていきたいと思います。



花見の後の楽しみは、鳳のアリオまで出掛け昼食会。一番の人気は『回転寿司』でした。仲良く順番を待つのも、楽しみのうち！楽しくにぎやかに美味しく頂いて帰って来ました。帰りの車中でも「あゝ楽しかった〜」「又連れて来て!」「今度どこに連れて行ってくれるの?」と次回の園外出の話で盛り上がりました。



特養デイサービスセンター

梅の花の香りが漂つ2月下旬から3月にかけて荒山公園の梅見に出掛けました。「綺麗やな〜」「こんなの初めてや〜」と一本一本ゆっくり眺めて歩きました。

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1

TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2

TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15

TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

HP アドレス <http://mikinonso.sakura.ne.jp>



発行 平成 24 年 4 月