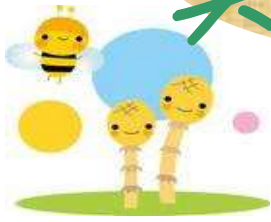


美樹の園 第10号

だより



今年の冬はとてつもなく冷たく、厳しい寒さが続きました。
 大阪でも珍しく雪が積もり、美樹の園も雪で辺り一面真っ白に……☆
 3月に入り、日差しが暖かい日も増え、春が近づいている事を感じます。
 美樹の園でも、お花見や外出を企画しています。



〜冬から春へ〜

東北地方太平洋沖地震により
 被害を受けられた皆様に
 心よりお見舞い申し上げます。

～地域の子ども達とのふれあい～

老人保健施設 デイケアセンター



3月2日、美木多小学校のよさこいクラブの子どもたちが、練習を重ねたよさこいを披露しに来てくれました。
 元気いっぱい踊る子どもたちの姿を見て、拍手喝采！
 南区のマスコットキャラクター「みみちゃん」も会場を盛り上げてくれました。

～特別養護老人ホーム～

2月8日、桃山台幼稚園の園児25名が美樹の園に遊びに来てくれました。
 みんなで歌を歌った後は、4歳児クラスの「孫悟空」、5歳児クラスの「ふしぎの国のアリス」のお芝居を披露してくれました。
 可愛い孫悟空や、牛魔王、アリスが登場し、皆さん満面の笑みを浮かべながら見ておられました。

最後は「いつまでも元気でね」と一人一人メッセージカードを頂き、微笑ましいひとときを過ごすことが出来ました。
 園児のみなさん、ありがとうございました。



ヘルパーステーション



住み慣れた自宅での生活をいつまでも続けていただけるように調理・掃除・買物・入浴等のお手伝いをさせていただきます。

写真は、訪問して、作らせていただいた『ひき肉とじゃが芋の塩炒め』です。ひき肉に塩、酒、生姜の絞り汁で下味をつけて焼き、薄く切ったじゃが芋・玉葱・乱切りしたピーマンを加え、鶏がらスープと酒・みりんを加えて炒めて、最後に黒胡椒、塩で味を調えて出来上がりです。



ひき肉とじゃが芋の塩炒め



グループホーム



2月3日 節分!

この日、昼食は手作りの巻き寿司でした！数種類ある具材の中からバランスを考えながら選んで、皆さんそれぞれがオリジナルの巻き寿司を作りました。細長いものから、ボリューム満点の太いものまで個性豊かに仕上がり、最後は南南東を向き、願いを込めていただきました…。



老人保健施設



3月2日に『ひなまつり』を行いました。まず始めに「ひなまつり」と「ひなあられ」の由来を大型スクリーンに映して朗読しました。朗読には「ふ～ん」と反応はイマイチ…。しかし、最後の職員による琴の演奏では、アンコールの声も上がる程の大盛況で職員も練習の甲斐があったと、ご利用者、職員とも大満足な1日になりました。当日のお昼ごはんは、もちろん「ちらしずし」。おやつは「あま酒」と「ひなあられ」でした。

編集部より
元気を出そう!

3月11日に起きた地震で多くの方が、様々な形で支援活動をされています。その中で、ある方がこんなことを言っているのを聞きました。

「お金がある人はお金を出そう。知恵がある人は知恵を出そう。何も無いなら、元気を出そう」私達も、自分達の出来ることをして、一日も早く復興することを願っています。



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484



お知らせ

ホームページが新しくなりました!

HP アドレス: <http://mikinonsoo.sakura.ne.jp/>

発行 平成23年 4月