



# 美樹の園 第8号 だより



次回は  
『中国地方』編

## 『讃岐うどん』～香川県～

今や当然、日本一の消費量を誇る香川県の讃岐うどん。県民の一人当たりの消費量はなんと年間230玉！！  
2日に一度はうどん！ということですね。

## 『じゃこ天』～愛媛県～

地魚などのすり身を油で揚げた魚肉練り製品。宇和島藩の初代藩主、伊達秀宗が故郷仙台をしのいで作らせたのが始まりとか。

## 『愛媛みかん』～愛媛県～

当初「長島みかん」「唐みかん」と呼ばれていました。“種を作らないから縁起が悪い”とされていましたが、明治時代より、徐々に紀州みかんにとってかわるようになりました。

## 特別養護老人ホーム「全国郷土料理巡り」第二弾！！



『四国』編



11月8日、特別養護老人ホームでは、「全国郷土料理巡り」第二弾、「四国」編を行いました。

「さすがうまい！」  
「アツアツで  
おいしい！」  
と好評でした♪



## 老人保健施設 家庭科クラブでケーキ作り



毎月行われる家庭科クラブで、12月はケーキを作りました。プロが作る本格的なケーキではなく簡単に作れるケーキですが、生地を滑らかに混ぜたり、空気を抜いたり、みんなで力を合わせて作りました。出来上がりは上々！！  
「3月には、お雛様ケーキを作ろうね」とみんなで次への期待を高めた今月の家庭科クラブでした。

1月17日～22日まで、年始めゲーム大会が行われました。スピードあふれる「うさぎレース」や「対戦福笑い」などで、楽しめました。「なんや、その顔！！おもしろい顔やなあ～」「へえ～？これ私がしたの？」「こんなの夢に出て来たらどうするの～」と、おかめの変顔に笑いが止まりませんでした。



## 特別養護老人ホーム デイサービス



## 特別養護老人ホーム

ひなぎく保育園に行ってきました！！



11月17日に、庭代台のひなぎく保育園に招待され、特養代表で9名のご利用者が訪問しました。園児のお遊戯、昼食会などのふれあいで目頭が熱くなる利用者…。お礼に、竹とんぼ等昔懐かしいおもちゃをプレゼントしました。







グループホーム美樹の園  
1年の振り返り・・・  
そして新年の準備！！

平成22年を振り返り、「健康で楽しい1年でしたね」と、温かいお鍋をみんなで囲みながら、盛り上がりました！

来年も良い年になりますように・・・と忘年会の後はお正月の準備をしました。

若松や千両、菊や葉牡丹・・・色鮮やかな生け花やしめ縄作りなど、皆さんそれぞれ、お正月を迎える準備に大忙しでした。



老人保健施設  
デイケアセンター  
クリスマス会

12月24日、クリスマス会を行いました。職員全員で鉄琴、木琴、縦笛、ハンドベル、電子ピアノ、ギターを使い、クリスマスソングの合奏を披露しました。緊張のあまり、テンポが速くなったり、遅くなったり・・・ご利用者はそんなテンポに合わせて、歌詞カードを見ながら、歌っていただきました。

フルーツ演奏会



小代 デイサービス



パンでリース作り



**フルーツ演奏会・パンでリース作りは、とても楽しいひと時でした。皆様の家にはサンタクロースは来ましたか？**

編集部より

加湿器が大活躍しています！！

空気が乾燥して喉が痛くなっていますませんか？乾燥すると、色々なウイルスが空気中を舞い、感染症の蔓延にもつながってしまいます。

特養美樹の園では、現在加湿器がフル活動です。32台もの新旧色々な加湿器が毎日湿度を保ってくれています。おかげで、今のところインフルエンザは、蔓延せず、皆様健康に過ごしておられます。

またまだ頼みますよ！！

※注意

加湿器から出る蒸気で、お米を炊こうとされる方もいますが、加湿器ではお米は炊けません！！



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

- ・特別養護老人ホーム 美樹の園  
堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557
- ・老人保健施設 美樹の園  
堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833
- ・グループホーム 美樹の園  
堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

