

美樹の園 第7号

だより



2010年度 ふれあいホーム展 ～合同運動会が開催されました！～



11月28日(日)ファインプラザ大阪にて3施設合同の運動会が開催されました。
ご利用者・ご家族・職員合わせて300名以上の参加となりました。
体を動かして、大きな声を出して、沢山笑って楽しい時間を過ごす事が出来ました。皆さま、ありがとうございました。



宜しくお願い申し上げます
本年も美樹の園を

あけまして
おめでとう
ございます

2011



老人保健施設 ～居酒屋ツアー～



老人保健施設では、毎月1度、居酒屋ツアーを実施しています。
夕方施設を出発し、光明池駅近くの居酒屋『ぶらり』でいつもとは違った雰囲気でお食事を楽しんでいただきます。健康状態がよく、ご家族の理解があれば少量のお酒も味わっていただけます。参加された方は、みんな「美味しかった」と喜んでおられます。今までに参加された方の人気メニューは、天婦羅とお造りです。



小代デイサービスセンター便り



霧がかかった山間の紅葉

河内長野市にある滝畑ダム周辺に紅葉観賞に出かけました。
霧の掛かった紅葉は、幻想的でした。

秋の味覚三昧



～11月～
秋の味覚(松茸・栗・芋・柿・鯛)を堪能して頂きました。食欲の秋、「美味しい。見た目も良くて、楽しい。」と、好評でした。

特別養護老人ホーム もぎたてのみかんは格別の味

お隣の施設、老健までミニドライブ&みかん狩りに行ってきました！
「おひとり3つほどで」と伝えると、みなさん真剣なまなざしで「お兄ちゃん、あの上の採って」と、よりおいしそうなみかんを探し当てられました。みかんのスジをきれいに取ってほおぼっておられました。2個もぺろりと食べてしまった方や、「娘が来たらあげるねん」と3つとも大事にかばんにしまう方、みなさん楽しめたようでした。



特別養護老人ホーム



雉(きじ)の施設訪問!?

11月16日午前9時5分頃、特養4階フロアで、「ガシャン!!」と大きな音がしました。職員が慌てて音の場所に行くと、なんと散乱した窓ガラスの横の洗面所にオスの雉がちょこんと立っていました。突然の状況に、みんなびっくりして、何もできませんでした。頑丈な窓ガラスを突き破って侵入してきた雉は、状況が飲み込めないのか、しばらくのんびりしていましたが誰かが『**食べたら、おいしいで**』と言った途端にあわてて走ってテラスまで行き、自分の世界へ帰って行きました。利用者にも雉にも怪我がなかったのよかったです。

グループホーム 生け花クラブを紹介!! 花で季節を感じています!



月に1度お花好きがリビングに集まり生け花を楽しんでいます。まず花を見て色や香り、手触りを楽しみ、そして、仕上がりを考えながら1本1本、思いを寄せて生けています。

時には女学校時代の授業を思い出し、隣の方との会話も弾み、楽しいひと時を過ごしています!

老人保健施設 デイクアセンター

~紅葉を満喫しよう!!~



11月下旬から河内長野市の天野山~滝畑ダム周辺に、紅葉ドライブに行きました。真っ赤になった紅葉や、緑から黄、赤、茶色などに変わっていく山を見て、紅葉を満喫して頂きました。山の気温は午前中8~10℃で、少し肌寒いと感ずることがありましたが、きれいな空気を吸い、澄んだ心になりました。

編集部より一言

牛乳の力(豆知識)

カルシウムの豊富な牛乳は、骨粗鬆症の予防、便秘の予防、ホルモンの分泌、免疫機能などに深く関わりがあり、「これほど完全な栄養食品はない」と言われるほど、栄養素が豊富で優れたものだそうです。また、牛乳には脳に安眠を指令するセロトニンをつくる成分が含まれており、快眠の特効薬として注目されています。何となくイライラする時、眠れない時には温かい牛乳を飲んで体を温めることが良いと言われています。



介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先

・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

