



職員による仮装ショーを行い、皆様と記念撮影も行いました。「かわいい〜」「気持ち悪い。」と賛否両論でした。



小代デイサービスセンター(1)

老人保健施設

「今年の猛暑を乗り越えたみかん産」



老健美樹の園にはみかん畑があります。毎年、利用者さん、ご家族、地域の方まで、たくさんの方がみかん狩りに来られます。「毎年楽しみにしているよ」「このみかんはおいしい」と嬉しいお声もいただき、なかなかの好評です。来年も美味しいみかんができますように・・・★

小代デイサービスセンター(2)
わらじ作り



このわらじ、実は藁(わら)ではなく、布で作っています。



悪戦苦闘しながら、何とか完成しました！！

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
美樹ちゃんパークで
収穫の秋を楽しみました！

10月下旬の日差しがやさしい朝、鎌をもって稲刈りに出かけました。「見るだけにしておくわ〜」「もう、ようせんわあ〜」とベンチに座っておられる方もいらっしゃいましたが、最後には全員の方が立ち上がり、参加されていました。あっという間に終わってしまいましたが、あちらこちらから笑い声も聞かれ、のどかな時間を過ごしました。



老人保健施設
「〜みかん湯〜」



11月22日〜11月26日にみかん湯を実施しました。古くからみかん湯のお風呂に入ると「身体が良く温まり、風邪を引かない」と言われています。また、美肌効果もあります。お風呂に入ってみかんが浮かんでいるのを見て、「大きいみかんやな」と言い、一生懸命みかんで顔をマッサージしている利用者さんもいました。

今年の冬は全国的にノロウイルスが猛威を振るっています。施設でも感染のないよう注意していますが、面会の際には、手指消毒、うがい液を準備しておりますのでご協力お願いいたします。又体調の悪い時は、面会を控えていただきますようお願いいたします。

介護のご相談、この新聞の内容についてのお問い合わせ先



・特別養護老人ホーム 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1 TEL.072-296-1222 FAX.072-296-7557

・老人保健施設 美樹の園

堺市南区美木多上 1359-2 TEL.072-296-1333 FAX.072-296-8833

・グループホーム 美樹の園

堺市南区小代 414-15 TEL.072-284-1555 FAX.072-296-8484

発行 平成22年 12月

美樹の園 第6号 だより



十月十一日 雲ひとつない真っ青な秋空のもと、鉢ヶ峰にあるコスモス館にサツマイモ掘りに出かけました。

大きいものでは長さ 35 センチ!!
立派なサツマイモがたくさん掘れました。
帰りはコスモスを見ながら…秋満喫の1日でした。
サツマイモで、焼き芋やサツマイモチップスなどを作っていただきました。ホックホクでおいしかったです♪

9月13日、特養では、『全国郷土料理巡り』として、日本全国を地域分けして郷土料理の昼食を始めました。第一弾は『九州』編。さてこの日のメニューは？

特別養護老人ホーム 「全国郷土料理巡り」に出発!!



とり天

皆さん「おいしい、おいしい」と召し上がっていました。

『しいたけご飯』～宮崎県～・・・温暖多雨の宮崎はしいたけの生産に適しており、しいたけを使った郷土料理がたくさんあります。

『とり天』～大分県～・・・「鶏肉の消費量日本一」になる程、大分県民の食卓にかかせない郷土料理です。

『だご汁』～佐賀県～・・・突然の来客のもてなしや、慶事の宴会の席で食され、昔唯一の動物性タンパク質である鯨、ネギ、そして小麦粉を練りあげて作った団子を入れた素朴な麺の味です。



第二弾は『四国』編です。お楽しみに

老人保健施設では、三浦先生によるミュージックケア（音楽療法）を月2回行っています。

老人保健施設 デイケア レッツ ミュージック!!



全員で色々な楽器（太鼓、鈴、タンバリン、トライアングル、カスタネット、鳴子など）を用いて、合奏を行ったり、民謡・童謡を歌ったり、リズムにあわせ太鼓を打ったりもします。上手に出来ても出来なくても自然と笑顔がうまれ、最後は全員で行う合奏で、大変盛り上がりしました。

